



A.C. Codiverno Associazione Sportiva dilettantistica

Informativa sulla ripresa degli allenamenti A.C. Codiverno ASD e regole interne da seguire.

Con l'inizio dell'attività sportiva 2020-21 devono essere attuati dei protocolli finalizzati al contenimento dell'emergenza epidemiologica da COVID-19. La Società A.C. Codiverno ASD si adegua alle indicazioni generali previste dalla FIGC con delle integrazioni e delle regole comportamentali che i ns. tesserati dovranno seguire.

La ripresa degli allenamenti è fissata per il 1 Settembre 2020 (UNDER) e per il giorno 2 Settembre (OVER)

L'impianto verrà aperto dalle ore 20.00. Per il primo periodo in considerazione del fatto che devono essere espletate varie pratiche di registrazione (autocertificazioni e altro) vi richiediamo di arrivare in anticipo sull'orario di inizio allenamento che è fissato per le ore 20.45.

L'accesso è consentito solo agli atleti e a persone che si occupano della gestione del campo e dell'organizzazione dell'allenamento. Per questi ultimi è obbligatorio l'utilizzo dei dispositivi di protezione personale (mascherina guanti).

Dopo le 20.45 non saranno più ammessi ingressi all'impianto.

All'arrivo si raccomanda il distanziamento sociale di almeno un metro tra una persona e l'altro e qualora non fosse possibile si ricorda l'obbligo dell'uso della mascherina. La prima fase è quella del ritiro/compilazione dell'autocertificazioni, della misurazione della temperatura corporea e la registrazione nel registro presenze. Per abbreviare i tempi consigliamo di scaricare e compilare il modulo dell'autocertificazione dal link sul sito www.codivernocalcio.it.

L'accesso allo spogliatoio, dopo l'igienizzazione delle mani, è limitato al solo uso dei servizi igienici e in caso eccezionale e per un numero massimo di 5 persone alla volta muniti di mascherina, per cambiarsi per l'allenamento il vestiario deve essere riposto nella propria borsa che dovrà poi essere portata fuori. Si raccomanda di arrivare già

pronti vestiti per l'allenamento

L'uso delle docce per questo periodo iniziale non è consentito.

Durante l'allenamento (escluso la partitella), si dovrà mantenere la distanza interpersonale di 2 metri durante gli esercizi evitando qualsiasi comportamento possa essere causa di contatto fisico o possibile causa di contagio esempio toccarsi con le mani il viso sputare etc.

A.C. Codiverno Associazione Sportiva Dilettantistica

Domicilio Fiscale Via Bagnoli 33 – 35010 Cadoneghe (PD)

Impianto Sportivo Via Campolino 2 – 35010 Codiverno di Vigonza (PD)

Partita IVA 05157900282 – Cod.Fiscale 9229370286 www.codivernocalcio.it email info@codivernocalcio.it

Al termine dell'allenamento verrà scaglionata l'uscita dal terreno di gioco per evitare possibili assembramenti.

A turno si procederà con l'igienizzazione dell'attrezzatura utilizzata.

VADEMECUM RIASSUNTIVO DELLE "COSE DA FARE"

Assicurare sempre la presenza del Medico Sociale o del DAP, che verifichi il rispetto delle raccomandazioni elencate sopra elencate, prima, durante e al termine dell'attività sportiva per poter intervenire prontamente in caso di inadempienza.

A. Prima delle attività sportive

- Essere liberi dai sintomi per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
- Restare a casa se si è malati o non ci si sente bene.
- Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Praticare regolarmente il distanziamento interpersonale
- Indossare una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Portare con sé disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
- Tenere un elenco delle persone con cui è stati in contatto stretto ogni giorno.

B. Durante le attività sportive

- Astenersi dal partecipare a qualsiasi attività se si manifestano sintomi COVID-19.
- Rispettare tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
- Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Astenersi dai contatti stretti con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
- Praticare il distanziamento interpersonale nelle fasi statiche (finiti gli allenamenti, prima e dopo le partite, etc.).
- Indossare una mascherina mentre non si sta svolgendo attività fisica.
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.

- Portare con sé disinfettante per le mani e salviette disinfettanti.
- Smaltire correttamente i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.

C. Dopo le attività sportive

- Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Monitorare la propria salute e segnalare eventuali sintomi dopo ogni attività.
- Praticare il distanziamento se richiesto (luoghi chiusi).
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Lavare/disinfettare l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività.

Verrete tempestivamente aggiornati in caso di modifiche o variazioni delle sopradescritte condizioni.

Certi nella collaborazione di tutti nel rispetto di queste regole necessarie per poter proseguire la ns. attività.

AC. Codiverno ASD

Massimo Bedin

Allegati: Modulo autocertificazione

Documentazione comportamentali.

Indicazioni generali per la ripresa delle attività del calcio dilettantistico

Finalizzate al contenimento dell'emergenza COVID 19
